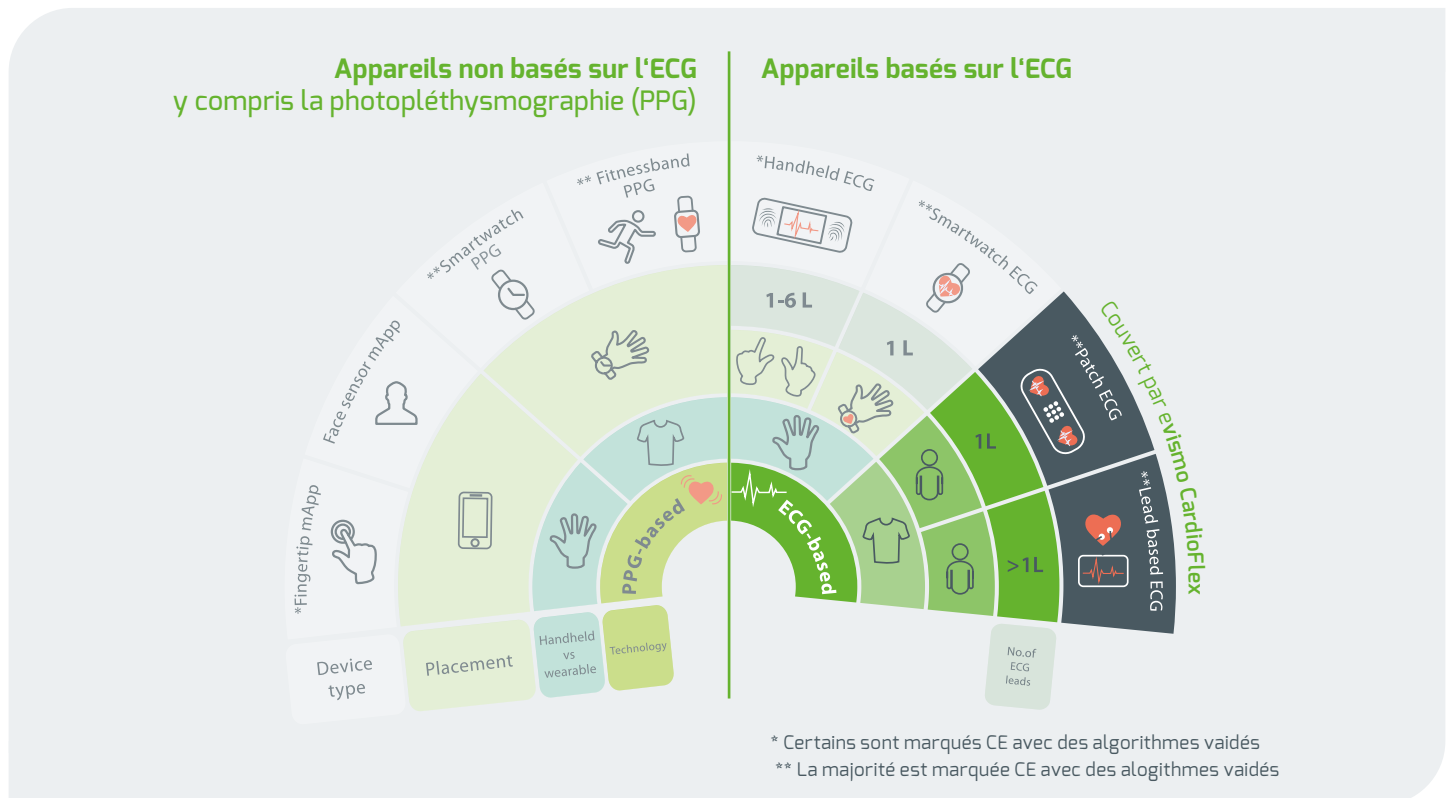


# Recommandations de l'EHRA pour l'utilisation d'appareils numériques pour la détection des arythmies cardiaques

L'association européenne du rythme cardiaque (EHRA) a classé les appareils numériques de rythme cardiaque et a formulé des recommandations pour leur utilisation dans la détection précoce et le traitement des arythmies cardiaques.

## Deux groupes de capteurs numériques pour la surveillance clinique du rythme cardiaque



**Le choix de l'appareil numérique de surveillance du rythme cardiaque doit être adapté aux patients.**  
Les facteurs suivants sont à prendre en compte :



Fréquence des symptômes



Infrastructure locale



Estimation de durée de la surveillance

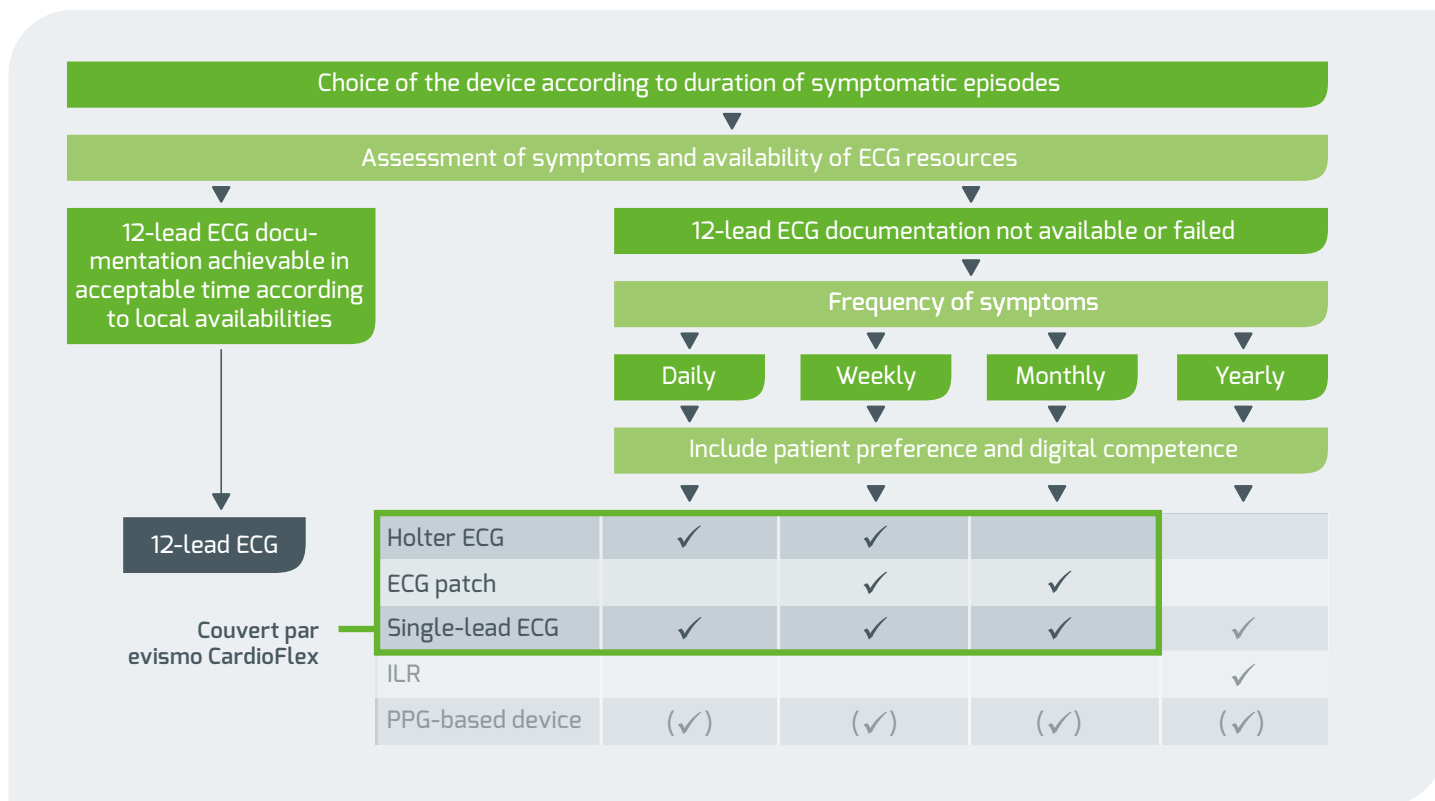


Préférence du patient / de la patiente



**Indépendamment de l'appareil numérique utilisé, une évaluation de l'enregistrement du rythme cardiaque par un/e cardiologue est indispensable.**

## Sélection d'un appareil ECG pour les patients symptomatiques



Un ECG à 12 dérivation n'est disponible que de manière limitée et ne peut pas diagnostiquer des arythmies paroxystiques lorsque l'enregistrement est effectué pendant des périodes asymptomatiques. Les appareils mobiles basés sur l'ECG peuvent surmonter cette limitation de la disponibilité.

Chez les patients symptomatiques, les enregistrements PPG peuvent être utiles pour documenter un rythme et une fréquence cardiaque normale. Toute arythmie détectée à l'aide d'un enregistrement PPG doit être confirmée par un ECG 12 dérivation ou un appareil basé sur l'ECG.

## Conclusion de l'EHRA

Les moniteurs patch d'électrocardiogramme (comme l'ECG de longue durée CardioFlex) sont des appareils numériques portables validés pour la surveillance et le diagnostic du rythme cardiaque. Grâce à leur profil plat, leur résistance à l'eau, l'absence de fils et leur capacité d'auto-adhésion, ils sont faciles à utiliser, bien tolérés et sont plébiscités par les patients.

Les patches ECG bénéficient d'une grande précision et un rendement diagnostique plus élevé que les ECG holter traditionnels de 24 heures. Le monitoring par patch est économique et de nombreuses arythmies symptomatiques et cliniquement significatives sont détectées au cours de la première semaine de surveillance.

### Référence

Emma Svennberg et al., How to use digital devices to detect and manage arrhythmias: an EHRA practical guide, 2022.